

LIKESTILLING, MANGFOLD OG TRAKASSERING

-

LÆRINGSAKTIVITETER

Her vil du finne læringsaktiviteter i form av case- og diskusjonsoppgaver. Det er konkrete eksempler på oppgaver, som kan brukes slikt de er eller tilpasses ditt undervisningsopplegg. Og henvisninger til oppgaver som ligger ute tilgjengelig for alle. I de fleste læringsaktivitetene ligger det også forslag til litteratur som kan brukes.



INNHold

Caseoppgaver	2
Handlingsplan likestilling og mangfold	2
Policy trakassering	2
Rekruttering	3
Mangfold og inkludering	4
Seksuell trakassering	4
Diskusjonsoppgaver	5
Be a buddy – not a bully	5
trakassering	5
Arbeidsmiljø og sikkerhet	5
Varsling og håndtering av kritikkverdige forhold	5

CASEOPPGAVER

HANDLINGSPLAN LIKESTILLING OG MANGFOLD

Du er HR-ansvarlig i et rederi som ønsker å fremme likestilling og mangfold ombord på skipene sine. Du skal utvikle en handlingsplan som inkluderer tiltak for å skape et inkluderende arbeidsmiljø, forebygge diskriminering og trakassering, og støtte ansatte fra ulike bakgrunner.

Veiledning:

1. Hvilke konkrete tiltak vil du foreslå for å fremme likestilling og mangfold ombord?
2. Hvordan vil du sikre at tiltakene er tilpasset de ulike behovene til ansatte med forskjellige bakgrunner?
3. Hvordan vil du gjennomføre opplæring og bevisstgjøringskampanjer for å øke kunnskapen om likestilling og mangfold blant ansatte?
4. Hvilke temaer bør inkluderes i opplæringsprogrammet?

Litteratur:

- ❖ Sikkerhet for alle – tiltak for en sikrere og mer inkluderende arbeidsplass på sjøen

Utarbeidet av: SINTEF Digital og likestillingssentret KUN

Utgitt: 2025

Lenke: [Sikkerhet for all](#)

- ❖ Likestilling og mangfold i maritim næring og utdanning – en kartlegging

Utarbeidet av: Østlandsforskning ved Høyskolen i Innlandet

Utgitt: 2022

Lenke: [Rapport Østlandsforskning](#)

POLICY TRAKASSERING

Du er leder i et rederi og har fått i oppgave å utvikle en policy for å forebygge og håndtere trakassering, inkludert seksuell trakassering, på arbeidsplassen.

Veiledning:

1. Hvilke elementer vil du inkludere i policyen for å forebygge diskriminering og trakassering?
2. Hvordan vil du sikre at ansatte er klar over og forstår policyen?
3. Hvilke prosedyrer vil du etablere for å håndtere varsler om trakassering?
4. Hvordan vil du sikre at ansatte føler seg trygge og støttet når de rapporterer slike hendelser?



Litteratur:

- ❖ Mobbing/trakassering og seksuell trakassering
Utarbeidet av: Opinion og Norsk Sjømannsforbund
Utgitt: 2023
Lenke: [Mobbing og trakassering](#)
- ❖ Sikkerhet for alle – tiltak for en sikrere og mer inkluderende arbeidsplass på sjøen
Utarbeidet av: SINTEF Digital og likestillingssentret KUN
Utgitt: 2025
Lenke: [Sikkerhet for all](#)
- ❖ Likestilling og mangfold i maritim næring og utdanning – en kartlegging
Utarbeidet av: Østlandsforskning ved Høyskolen i Innlandet
Utgitt: 2022
Lenke: [Rapport Østlandsforskning](#)

REKRUTTERING

Du er HR-ansvarlig i et rederi som ønsker å øke kvinneandelen i maritime utdanninger og yrker. Du skal utvikle en rekrutteringskampanje rettet mot jenter i ungdomsskolealder.

Veiledning

1. Hvordan vil du utforme kampanjen for å appellere til jenter i ungdomsskolealder?
2. Hvilke rollemodeller vil du inkludere i kampanjen, og hvorfor?
3. Hvordan vil du måle suksessen av kampanjen?

Litteratur:

- ❖ Likestillingsstrategi for maritim næring - regjeringen
Utgitt av: Nærings- og fiskeridepartementet
Utgitt: 2023
Lenke: [Likestillingsstrategi for maritim næring](#)
- ❖ Likestilling og mangfold i maritim næring og utdanning – en kartlegging
Utarbeidet av: Østlandsforskning ved Høyskolen i Innlandet
Utgitt: 2022
Lenke: [Rapport Østlandsforskning](#)



MANGFOLD OG INKLUDERING

Hvordan kan mangfold og inkludering forbedre sikkerheten om bord på skip?

Veiledning:

1. Hvilke fordeler kan et mangfoldig mannskap bringe til sikkerheten om bord?
2. Hvilke utfordringer kan oppstå når man jobber med et mangfoldig mannskap, og hvordan kan disse håndteres?
3. Hvordan kan rederier og skipsledelse fremme en inkluderende kultur som ivaretar sikkerheten for alle ansatte?

Litteratur:

- ❖ Sikkerhet for alle – tiltak for en sikrere og mer inkluderende arbeidsplass på sjøen

Utarbeidet av: SINTEF Digital og likestillingssentret KUN

Utgitt: 2025

Lenke: [Sikkerhet for all](#)

SEKSUELL TRAKASSERING

Du er HR-ansvarlig på et passasjerskip som seiler mellom ulike destinasjoner. En av de ansatte, Maria, har nylig varslet om seksuell trakassering fra en kollega, Lars. Maria har opplevd uønskede kommentarer og berøringer fra Lars over en periode.

Oppgave:

1. Hvordan vil du motta og dokumentere Marias varsel om seksuell trakassering?
2. Hvilke umiddelbare tiltak vil du iverksette for å sikre Marias trygghet og velvære?
3. Hvordan vil du gjennomføre en objektiv og grundig undersøkelse av hendelsen og hvilke parter vil du involvere?
4. Hvilke tiltak vil du iverksette mot Lars dersom undersøkelsen bekrefter trakasseringen?
5. Hvordan vil du støtte Maria og sikre at hun føler seg trygg og ivaretatt etter hendelsen?
6. Hvilke langsiktige tiltak vil du iverksette for å forhindre fremtidige tilfeller av seksuell trakassering om bord?
7. Hvordan vil du kommunisere med mannskapet om hendelsen og de tiltakene som er iverksatt?



DISKUSJONSOPPGAVER

BE A BUDDY – NOT A BULLY

Dialogspill fra Be a buddy – Not a bully kampanjen: [Dialogspill](#)

Her finnes det flere gode spørsmål som danner grunnlaget til diskusjoner rundt mobbing.

Hele kampanjen finner du her: [Læringsverktøjer — SEA HEALTH & WELFARE](#)

TRAKASSERING

Bakgrunns: Hva er trakassering og seksuell trakassering?

Diskuter:

1. Hva er definisjonene og er du enig?
2. Hvor går grensen mellom uskyldig moro og trakassering?
3. Som utenforstående, når skal man bryte inn eller varsle?

ARBEIDSMILJØ OG SIKKERHET

Bakgrunn: Er det en sammenheng mellom arbeidsmiljø og sikkerhet på sjøen?

Diskuter:

1. Hvordan kan det psykososialt arbeidsmiljø påvirke sikkerheten om bord?
2. Hvilke organisatoriske tiltak kan implementeres for å forbedre arbeidsmiljøet og dermed sikkerheten?
3. Hvordan kan ledelsen på skip og rederikontoret bidra til å redusere mobbing og trakassering?

VARSLING OG HÅNDTERING AV KRITIKKVERDIGE FORHOLD

Bakgrunn: Hvordan ha effektiv varsling og håndtering av kritikkverdige forhold i sjøfart?

Diskuter:

1. Hva er de største barrierene for at ansatte tør å varsle om kritikkverdige forhold om bord?
2. Hvordan kan rederier sikre at varslinger blir håndtert på en rettferdig og effektiv måte?
3. Hvilke tiltak kan implementeres for å beskytte varslere mot gjengjeldelse og sikre at deres bekymringer blir tatt på alvor?

